

把最好的  
情緒  
留给家人





端午节  
佳節

CREAT 1 VE  
TYPOGRAPHY



天气万年历  
wannianli.tianqi.com

附粽子食譜！

# 7大特色粽子種類

■ 鹹肉粽、裹蒸粽、鹼水粽 口味/餡料/形狀



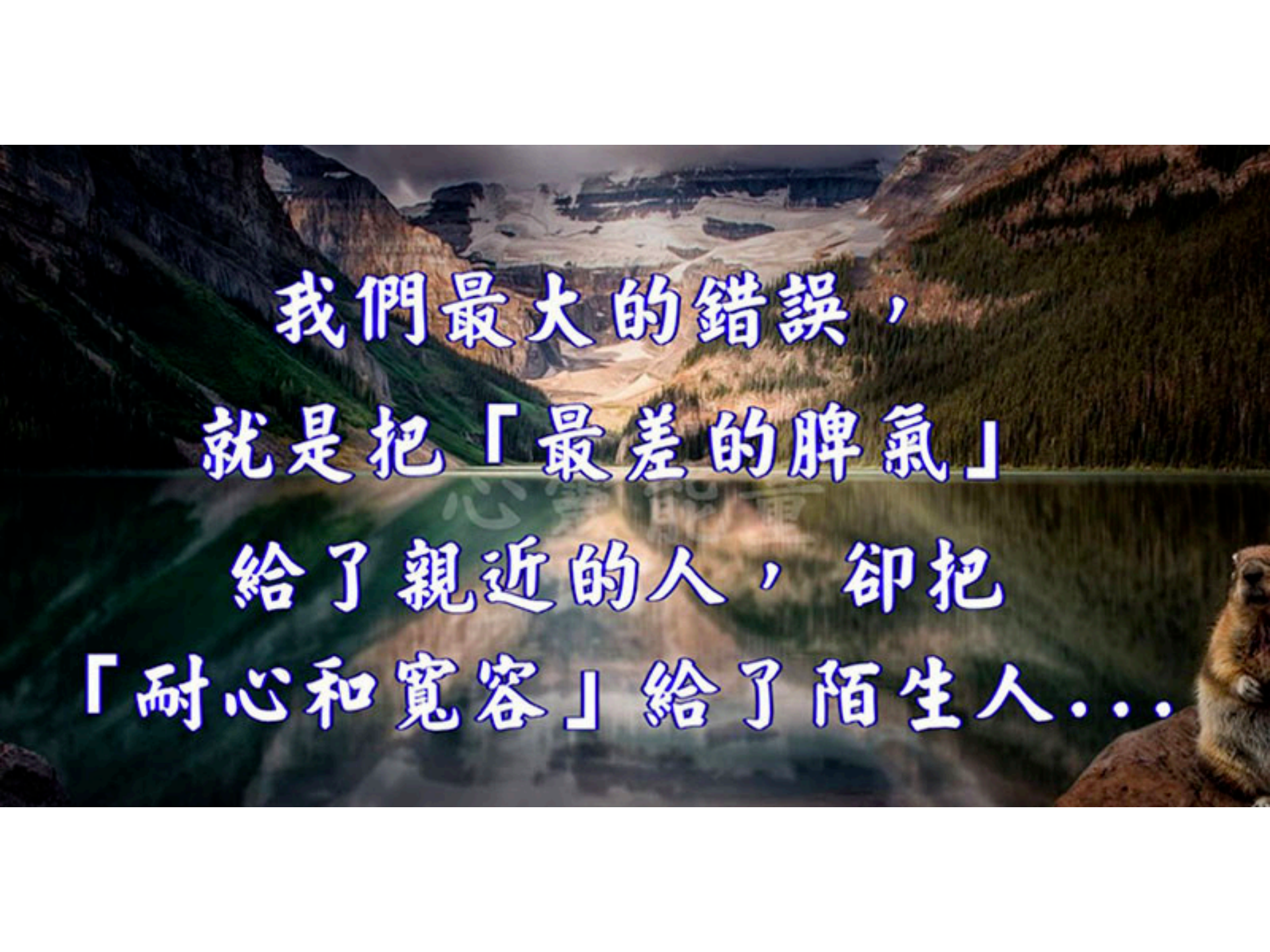
Family  
Harmony  
和諧家庭協進會

祝願天下父母  
平安  
快樂





**最好的情绪  
要留给家人**

A scenic mountain landscape with a lake and a marmot. The background shows a valley with a river, surrounded by mountains and forests. A marmot is visible in the bottom right corner.

我們最大的錯誤，  
就是把「最差的脾氣」  
給了親近的人，卻把  
「耐心和寬容」給了陌生人...



黑白动画  
心理学



对陌生人极好对恋人或家人

<https://youtu.be/VTi54SEMoTM>





# 紅酒



葡萄



# 葡萄園

CookingLight

紅酒會不會變壞呢？



# 父亲节



——  
献给最爱的人





[https://youtu.be/\\_8OMI3V5GkY](https://youtu.be/_8OMI3V5GkY)

## 網上非暴力溝通課程

如何與不同性格的人建立良好關係？  
怎樣的表達才能令對方聆聽到我的心意？  
怎樣的溝通方式能建立家庭中的和諧？  
非暴力溝通能給你一個最有效的方法。



導師：陳偉力 Chris Chan  
日期：6月23日- 7月21日(星期三上課) (共五周)  
時間：下午 8:30-10:00  
地點：在 Zoom 的平台上課  
費用：\$100.00

查詢詳情及報名,請電: [和諧家庭協進會 347-987-4398](tel:347-987-4398)



多謝各位參加  
希望給我們多  
一點建議